

Psykisk sygdom smitter ikke, det gør tabu.



Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!



Mindst en halv million danskere er lige nu ramt af en psykisk sygdom. For de fleste er det forbigående, og de kommer sig helt. For andre er der tale om mere langvarige forløb eller tilbagevendende problemer. Uanset hvad, så er de en af os.

Landskampagnen for afstigmatisering af psykisk sygdom. Se mere på www.en-af-os.dk

PsyInfo
Teglårdsparken 26
5500 Middelfart
Telefon 99 44 45 46
psykinfo@rsyd.dk
www.psykinfo.regionsyddanmark.dk

regionsyddanmark.dk

...følg os på
Facebook og Instagram



Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!

Landsindsatsen EN AF OS udfordrer fordomme om psykisk sygdom. Med oplysning, aktiviteter og debat vil EN AF OS fremme mere viden og større åbenhed over for mennesker, der har eller har haft psykisk sygdom. EN AF OS består af en lang række involverende aktiviteter - følg med på www.en-af-os.dk.

PsyInfo

Book en EN AF OS -ungeambassadør

- og bliv klogere på, hvad det vil sige at leve
med en psykisk sygdom



regionsyddanmark.dk

14597 - Grafisk Service - Region Syddanmark - 10.2016

Psykiatrien i
Region Syddanmark

PsyInfo
Psykiatrisk Informationscenter



Få besøg af en EN AF OS-ungeambassadør på DIT uddannelsessted

HVORFOR? Undersøgelser viser, at mange unge desværre slås med forskellige psykiske udfordringer - faktisk anslås det, at næsten 8 % af de 15-25 årige har eller har haft en psykisk sygdom. Det svarer til knap 3 studerende i hver skoleklasse.

Tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom kan være medvirkende til, at man ikke snakker med nogen om det eller prøver at skjule, hvordan man har det. Det er rigtig ærgerligt.

Det er en stor opgave at være studerende og den er endnu større, hvis man har det skidt. En stor del af de unge, der stopper på deres uddannelse angiver psykisk mistrivsel som årsag.

DERFOR er det vigtigt at få skabt et studiemiljø, hvor det er ok at snakke om psykisk sygdom og psykiske problemer.

Her kan det have stor betydning at møde en EN AF OS-ungeambassadør, som ved hvad det vil sige at være ung og leve med en psykisk sygdom. Region Syddanmark har et korps af EN AF OS-ungeambassadører, der tager ud på uddannelsessteder, jobcentre etc. med det formål at formidle deres egne erfaringer med psykisk sygdom, svare på spørgsmål og ikke mindst at bryde med evt. tabuer og fordomme.

HVORDAN? Et besøg kan bookes gennem PsykInfo. Besøget er gratis og varer ca. 1,5 time. Der vil ofte være en PsykInfo-konsulent med, der kort orienterer om Region Syddanmarks tilbud.



"Jeg tror, at det har været godt for vores klasse at have besøg af unge-ambassadøren - vi har aldrig snakket om, hvordan vi har det i klassen. Nu bliver det måske lidt lettere at sige, hvis man har en dårlig dag"

"Jeg har fået svar på mange spørgsmål om psykisk sygdom og mistrivsel"

"Det gav mig så meget håb at møde ungeambassadøren - når hun kan, så kan jeg måske også"

"Nu kommer trivsel nok lidt mere på dagsordenen"

"Nu ved jeg lidt mere om, hvor der er hjælp at hente, i forhold til mine psykiske problemer"

"Jeg fandt ud af i dag, at jeg faktisk selv har haft nogle fordomme... pga. uvidenhed"