

## Skizofreni

Skizofreni er en psykisk sygdom, som typisk bryder frem i 16-20 års alderen. Når man er ramt af skizofreni, har man svært ved at adskille, hvad der er virkeligt og hvad der er uvirkeligt. Man kan derfor have en oplevelse af, at man bliver forfulgt eller at man har særlige evner og er udvalgt til noget specielt. Når man er ramt af skizofreni har man ofte svært ved at deltage i det sociale. Man bliver trist og kan opleve en tomhed – og man kan også have vanskeligheder ved at huske og koncentrere sig.

Skizofreni kan behandles – og hver femte kommer sig over sygdommen.

### Skizofreni og uddannelse

Sygdommen bryder som nævnt oftest ud i 16-20 års alderen. Det betyder, at mange unge, der rammes af skizofreni, er i gang med deres ungdomsuddannelse, når de får diagnosen. Det er vigtigt, at skolen og du som lærer/vejleder hjælper og støtter unge, der rammes af skizofreni og andre psykiske sygdomme. Tal med eleven og find ud af, hvordan I kan hjælpe eleven til at gennemføre sin uddannelse.

En ung ramt af skizofreni siger klogt, at *vi er alle forskellige på hver vores måde*. Der er mange fordomme om skizofreni. Se eleven som et helt menneske og ikke som en sygdom.