

## Rusmidler

Unge danskere har et højt forbrug af rusmidler. De foretrukne rusmidler er alkohol og hash. I Danmark er det et led i socialiseringsprocessen for unge at afprøve rusmidler. Men hvor går grænsen mellem at være eksperimenterende og have kontrol over sit forbrug og miste kontrollen og blive afhængig?

### Rusmidler og uddannelse

Unge, der er ramt af mistrivsel eller psykisk sygdom, kan dulme deres symptomer med rusmidler. Det kan gøre det sværere at opdage, at en ung har psykiske udfordringer.

Når unge har et stofmisbrug, så har de mistet kontrollen over deres forbrug af rusmidler, og rusmidlerne bliver det styrende i deres liv. De unge kan opleve, at de skal have rusmidlerne på bestemte tidspunkter, i større mængder eller hyppigere i løbet af dagen – også selvom de kan mærke, at det ikke er godt for hverken kroppen, deres sociale liv eller økonomien.

Hvis du bliver bekymret for, om en elev er ude i et stofmisbrug, så tal med eleven om din bekymring. Spørg eleven på en ikke fordømmende måde og vis interesse for elevens trivsel. Hvis eleven ønsker at få hjælp til at komme ud af sit stofmisbrug, så yder alle kommuner behandling for stofmisbrug.