

Depression

Mange unge er ramt af depression, og cirka 15% af befolkningen vil på et eller andet tidspunkt i livet udvikle symptomer på depression. De unge, som er ramt af depression siger, at de ikke længere kan føle noget. De kan ikke finde energi til at komme op om morgenen og det virker meningsløst at stå op – de har mistet interessen for det, der før gav dem mening.

Depression og uddannelse

Unge, der er ramt af depression, har svært ved at passe deres uddannelse. De er ofte udfordret med:

- Dårlig korttidshukommelse
- Tankemylder
- Manglende tro på egne evner til at klare det

Som lærer/vejleder kan du hjælpe elever ramt af depression og andre psykiske sygdomme. Du kan først og fremmest se eleven som et helt menneske – og ikke som en ung med depression. Og så kan du sammen med eleven undersøge, hvilke læringsforudsætningen eleven har – og hvad eleven godt kan. I kan sammen finde ud af, hvordan du som lærer kan tilrettelægge undervisningen, så eleven også får noget ud af det.