

ADHD

ADHD er en forstyrrelse i hjernen, som gør det meget svært at fastholde opmærksomheden. Når unge er ramt af ADHD, har de svært ved at koncentrere sig. De kan også have svært ved at forstå eller forholde sig til det, de ser og hører.

I Danmark er 4-6% af befolkningen ramt af ADHD. Men kun få af de ramte har behov for medicinsk behandling – de fleste kan klare sig med vejledning.

ADHD og uddannelse

Der er forskellige ting skoler kan gøre for at lette skolegangen for elever ramt af ADHD. Du kan som lærer/vejleder undersøge, om følgende kan hjælpe:

- Placeringen i klassen: Fungerer det bedst for den eleven at sidde foran i klassen eller bagi?
- Skal eleven sidde alene eller hjælper det at sidde ved siden af en bestemt klassekammerat?
- Skal der laves aftaler med eleven om, at han eller hun må gå uden for klassen, hvis uroen i kroppen bliver for stor til at sidde stille?
- Hvis opgaver til klassen gives mundtligt, vil det så hjælpe eleven også at få en skriftlig instruktion eller få instruktionen bid for bid?

Snak med den unge og find sammen ud af, hvordan du og skolen bedst kan hjælpe eleven igennem sin uddannelse.